

# Eisvogel *Woche* G'mach & G'schaftig

	<b>Montag</b> <b>08.05.2017</b>	<b>Dienstag</b> <b>09.05.2017</b>	<b>Mittwoch</b> <b>10.05.2017</b>	<b>Donnerstag</b> <b>11.05.2017</b>	<b>Freitag</b> <b>12.05.2017</b>	<b>Samstag</b> <b>13.05.2017</b>	<b>Sonntag</b> <b>14.05.2017</b>
<b>8:30h</b>	Nordic Walking **	Nordic Walking **		Nordic Walking **			
9:00h							
<b>9:30h</b>			Nordic Walking **				
<b>10:00h</b>	Wassergymnastik			Wassergymnastik			
<b>10:30h</b>	Fitnessberatung			Fitnessberatung			
14:30h							
<b>16:00h</b>						Wassergymnastik	
<b>16:30h</b>						Fitnessberatung	
<b>17:00h</b>						Pilates	
18:00h							
<b>20:00h</b>	Pilates						

\*\*Anmeldung im Hotel u. Kaiser Trajan; Teilnahmegebühr incl. Stöcke

**Gerne können sie bei unserer Sporttherapeutin Franziska Geiger Einzeltermine buchen** - fragen Sie hierzu bitte an der SPA-Rezeption nach.  
Das EISVOGEL SPA - Team freut sich über ihre Teilnahme!